



بخش چهارم : دوران تحصیل در آلمان

نمایندگی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

## 1-4) نکات ضروری برای پیشرفت امور تحصیلی

### 1-1-4) ثبت نام در دانشگاه

برای دانشجویانی که به قصد ادامه تحصیل وارد آلمان شده‌اند، ثبت نام در دانشگاه بسیار مهم بوده و انجام تمام امور از افتتاح حساب بانکی، عقد قراردادهای مختلف مثل تلفن، اجاره خانه و ..... را به بسیار ساده تر می‌نماید. این در حالی است که انجام برخی از کارهای مذکور قبل از ثبت نام در دانشگاه، امکان پذیر نبوده و یا بسیار مشکل می‌باشد. از طرف دیگر در غالب شهرهای آلمان دانشجو پس از ثبت نام در دانشگاه، یا از بلیط وسایل نقلیه عمومی درون شهری برخوردار شده و یا برای خرید بلیط تخفیف دریافت می‌نماید و لذا دانشجو باید سعی نماید تا حد امکان سریعتر در دانشگاه ثبت نام نماید و حتی مقدمات اداری آنرا از طریق اینترنت و پست قبل از ورود به آلمان فراهم نماید.

ثبت نام دانشجوی دکتری غالباً توسط استاد راهنما آغاز شده و سپس وارد بخش اداری می‌گردد، در حالیکه ثبت نام دانشجویان مقاطع دیگر تنها مرتبط به بخش اداری دانشگاه است.

برنامه زمان بندی ثبت نام در دانشگاه‌های مختلف و برای مقاطع تحصیلی مختلف، متفاوت است، بطوریکه در برخی دانشگاه‌ها دانشجویان مقطع دکتری می‌توانند در اواسط ترم نیز ثبت نام شوند. برای کسب اطلاع در مورد موارد مذکور و زمان بندی‌ها بایستی به سایت دانشگاه مراجعه نمود. معمولاً دانشجو در خلال ثبت نام چند بار از طریق نامه از روند ثبت نام و مدارک جدید مورد نیاز برای ثبت نام مطلع می‌گردد و از اینرو در زمان ثبت نام بایستی آدرس محل سکونت (محل دائمی یا غیردائمی سکونت، آدرس پستی خانه دوست و ....) به دانشگاه ارائه گردد<sup>۱۹</sup>.

### 1-1-4) مدارک مورد نیاز

مدارک مورد نیاز برای ثبت نام دانشجو در دانشگاه‌های مختلف و مقاطع مختلف متفاوت بوده و لذا از طریق وب سایت دانشگاه می‌توان از مدارک مورد نیاز بصورت دقیق مطلع گردید.

مدارکی که معمولاً در غالب دانشگاه‌ها برای ثبت نام نیاز می‌باشند عبارتند از:

- ترجمه مدارک تحصیلی دانشگاهی قبلی

- ترجمه ریز نمرات مقاطع تحصیلی دانشگاهی قبلی

- ترجمه مدرک دیپلم دبیرستان

- ترجمه ریز نمرات دبیرستان

- نامه از استاد راهنما (برای دانشجویان دکتری)

- کپی از صفحه‌های مهم پاسپورت

- مدرک زبان آلمانی خواسته شده (برای دانشجویان مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد). برای بسیاری از دانشگاه‌ها در مرحله اولیه ثبت نام داشتن مدرک دوره میانی (Mittelnstufe 2) کافی است ولی برای ثبت نام اصلی داشتن مدرک DSH و یا Test Daf اجباری است. به دلیل آنکه قوانین ثبت نام در آلمان مرتباً

<sup>19</sup> - تغییر آدرس پستی در طول تحصیل بایستی به دانشگاه اطلاع داده شود.

تغییر می‌کند، بهتر است با رفتن به بخش پذیرش (Zulassungsbüro) دانشگاه مورد نظر اطلاعات دقیق تری بدست آورد.

- عکس (که بایستی چند قطعه تحویل داده شود و یا توسط دستگاه های درون دانشگاه گرفته شود).

اصل فارسی تمامی مدارک بایستی در زمان ثبت نام همراه دانشجو باشد و کارمند مأمور ثبت نام در دانشگاه؛ معمولاً پس از رویت و کنترل اصل مدارک، آنها را به شخص بازمی‌گرداند. اصل مدارک فارسی نبایستی برای ثبت نام به دانشگاه پست گردند و تنها همراه داشتن آنها کافی است. در صورتی که ثبت نام پستی انجام شود و دانشگاه به اصل مدارک نیاز داشته باشد می‌توان از نسخه برابر با اصل مدارک نیز استفاده نمود.

مدارک ترجمه شده و تأیید شده توسط وزارت امور خارجه و سفارت آلمان بایستی در هنگام ثبت نام همراه دانشجو باشند ولی غالباً می‌توان اصل مدارک را به دانشگاه تحویل نداده و تنها به همراه داشتن آنها برای کنترل اصل مدارک و کپی آنها توسط مسؤول ثبت نام کافی است. در غیر این صورت حتی می‌توان کپی ترجمه مدارک را در محل‌هایی از دانشگاه و یا حتی شهرداری‌ها برابر با اصل نمود و معمولاً دانشجو بایستی برای این امر هزینه پرداخت نماید. این کار جز در مواقع خاص از جمله کمبود تعداد نسخه‌های اصل ترجمه مدارک توصیه نمی‌شود.

### 2-1-1-4) کارت دانشجویی

دانشجو پس از اتمام امور اداری ثبت نام و یا چند روز پس از آن کارت دانشجویی خود را بصورت پستی یا حضوری دریافت می‌نماید. کارت دانشجویی به دانشجو هویت بیشتری برای زندگی در آلمان بخشیده و انجام غالب امور را بویژه در ابتدای ورود شخص به آلمان آسان تر می‌نماید.

### 3-1-1-4) ثبت نام در دانشکده

در برخی دانشکده‌ها، دانشجویان دکتری بایستی پس از 6 تا 12 ماه، مدارکی از قبیل بخش‌های انجام شده تز دکتری، برنامه زمان بندی آن و گاه‌ها ریز نمرات مقطع تحصیلی قبلی را به دانشکده ارائه نموده تا از طریق جلسه دانشکده، موضوع و روند پیشرفت تز در دانشکده مورد تأیید قرار گیرد.

این امر به دانشجوی دکتری بودن شخص و عدم نیاز به گذراندن واحدهای درسی توسط وی رسمیت می‌بخشد و از بروز اشکالات احتمالی در زمان فارغ التحصیلی جلوگیری می‌نماید.

### 2-1-2) تز

تز اصلی‌ترین و تقریباً تنها کار درسی است که یک دانشجوی دکتری در زمان تحصیل خود در آلمان دارد، چرا که تقریباً در تمام دانشگاه‌های آلمان در مقطع دکتری نیاز به گذراندن واحد درسی نمی‌باشد.

## 1-2-1 (4-1) موضوع

از آنجا که موضوع تز تعیین کننده جهت و مسیر کار دانشجوی در طول دوره تحصیل بوده و تخصص و آینده علمی و شغلی وی را مشخص می نماید، از اهمیت بسیار والایی برخوردار است. انتخاب موضوع تز و نحوه پیشبرد آن، مسأله ای علمی است که مربوط به این گزارش نبوده و از حوصله آن خارج است، لذا به ذکر مواردی ضروری در این زمینه بسنده می گردد. موضوع تز توسط دانشجو و قبل از اخذ پذیرش و ثبت نام در دانشگاه به استاد مشاور پیشنهاد می گردد. سپس توسط استاد مشاور در آن تغییراتی انجام شده و به دانشجو بازگردانده می شود. موضوع تز بایستی در زمینه کاری و تخصص استاد مشاور باشد. همچنین دانشجو بایستی قبل از اقدام به اخذ پذیرش و یا در حین این کار، موضوع تز خود را مشخص کرده و در مورد آن تحقیقاتی ابتدایی و زمینه ای انجام دهد.

### 1-1-2-1 (4-1) تایید موضوع (استاد و دانشکده)

پس از پیشنهاد موضوع تز از طرف دانشجو به استاد، وی آن را مطالعه نموده و در صورتی که در زمینه تخصص وی بوده و به انجام و نتایج آن تمایل داشته باشد با آن موافقت می نماید و این کار غالباً با تغییراتی از طرف او در موضوع و پروپوزال کار صورت می گیرد. این تغییرات در جهت علایق استاد و علمی تر کردن موضوع و مسیر آن، جهت دستیابی به نتایج بهتر صورت می گیرد. موضوع تز بایستی گاهی مورد تأیید دانشکده نیز واقع شود که در صورت نیاز، غالب امور این کار توسط و یا با همکاری استاد مشاور انجام می گیرد. ثبت نام دانشجو در دانشکده، به منزله موافقت دانشکده با موضوع تز نیز می باشد.

## 2-2-1 (4-1) نحوه آغاز

نحوه شروع تز به رشته، موضوع تز و دانشجو بستگی دارد ولی بصورت عمومی آغاز کار تز بایستی با جمع آوری اطلاعات کلی در مورد تز صورت گیرد. آغاز کار تز با مشکلات و سختی هایی همراه است ولی جمع آوری اطلاعات کلی زمینه موضوع تز، تعیین هدف و نتایج احتمالی تز، بویژه تعیین مسیر حرکت تز کار را ساده تر می نماید و باعث پیشرفت فیزیکی تز می گردد. هر چند ممکن است با گذشت زمان و انجام مطالعات بیشتر، جهت حرکت تز و حتی در مواردی موضوع تز تغییر نماید و یا نتایج پیش بینی شده حاصل نگردد.

از موارد دیگر که به انجام تز در زمان شروع کمک می نماید، صحبت با استاد مشاور و پرسیدن سؤالاتی است که دانشجو از قبل آماده نموده است، هر چند معمولاً استاد مشاور دخالت جدی در تعیین موضوع دقیق تز نمی نماید.

### 3-2-1-4) جمع آوری اطلاعات

یکی از کارهایی که پیوسته در زمان تحصیل و بویژه در هنگام آغاز تز انجام می‌گردد، جمع آوری اطلاعات است. جمع آوری اطلاعات از طریق روش‌های گوناگونی از جمله مطالعه کتاب، مقاله و جستجو در سایت‌های معتبر اینترنتی امکان پذیر می‌باشد.

#### 1-3-2-4) کتابخانه

از آنجا که کتابخانه‌ها چیدمان موضوعی دارند، دانشجو می‌تواند کتاب‌های مرتبط با موضوع تز خود را در قسمت مشخصی از کتابخانه پیدا نماید. مطالعه کتاب‌هایی که ارتباط نزدیک با موضوع تز داشته و بررسی اجمالی تمام کتاب‌های مرتبط، به پیشبرد تز و جهت دادن به آن کمک می‌نماید. بررسی تمام کتاب‌های که وابستگی موضوعی با تز دارند، به تحدید و تثبیت موضوع تز بویژه در آغاز کار کمک می‌نماید.

#### 2-3-2-4) اینترنت

جمع آوری اطلاعات درباره تز از طریق جستجو در اینترنت باعث پیشرفت کار می‌گردد. از آنجا که سرعت اینترنت در آلمان بسیار خوب می‌باشد و جستجو در اینترنت ساده‌ترین راه برای جمع آوری اطلاعات است، استفاده از آن برای پیشبرد تز بویژه در آغاز کار بشدت توصیه می‌گردد. از آنجا که اعتبار علمی اطلاعات موجود در وب سایت‌ها نسبت به اطلاعات مندرج در کتاب کمتر است، بایستی سعی گردد با پیشرفت کار تز استفاده از کتاب نسبت به اینترنت بیشتر شده و در صورت استفاده از اینترنت، بایستی تاریخ دقیق (روز، ماه و سال) اطلاعات برداشت شده درج گردد.

### 3-1-4) استاد راهنما

پس از انتخاب موضوع تز، مهمترین و حساس‌ترین امر در ادامه تحصیل در دوره دک‌ترا انتخاب استاد راهنما می‌باشد و بدین دلیل شخص می‌بایست حداقل در گزینش استاد به موارد زیر توجه داشته باشد:

- 1- با مطالعه رزومه کاری و تحقیقاتی استاد، شخصی را بعنوان استاد راهنمای خود انتخاب نماید که دقیقا بر موضوع تحقیق احاطه داشته و موضوع تز جزء حیطه کاری و تحقیقاتی وی باشد.
- 2- از درجه و اعتبار علمی خوبی برخوردار باشد.
- 3- تا حد امکان در یک زمان، دانشجوی دک‌ترای کمتری داشته باشد، تا نه تنها برای دانشجویان امکانات مورد نیاز را فراهم آورده، بلکه برای آنها وقت کافی صرف نماید.
- 4- به دو زبان انگلیسی و آلمانی احاطه داشته تا بتواند علاوه بر پیشبرد تز دانشجو، به او این امکان را بدهد با هر زبانی که مایل است تز خود را بنویسد.

برای انجام تز در آلمان می‌توان از 1 یا 2 استاد راهنما استفاده نمود. در صورتیکه دانشجو 1 استاد راهنما داشته و پس از آغاز تحصیل و پیشرفت نسبی تز احساس نمود، که موضوع تز با تخصص استاد در یک زمینه نیست، بایستی با مشورت استاد اول، اقدام به یافتن و انتخاب استاد دومی نماید که دقیقا در زمینه مورد تحقیق تخصص داشته باشد. همچنین بطور کلی بهتر است دانشجو سعی نماید از دو استاد

مشاور استفاده نموده تا اولاً بتواند از معلومات علمی دو استاد بهره بگیرد و ثانیاً هنگام دفاع تز، دو نفر از داوران اساتید شخص بوده و دفاع را راحت تر نماید.

قابل ذکر است که در آلمان استادان راهنما برخلاف تصور دانشجویان ایرانی، غالباً در جریان جزئیات کار تز واقع نشده و معمولاً کمک چندانی به پیشرفت تز نمی نمایند، بلکه مسیر و پیشرفت کلی آنرا کنترل می نمایند.

### 1-3-4) ارتباط با استاد راهنما (حضور، تلفنی و با ایمیل)

دانشجو بایستی سعی نماید تا حد امکان ارتباط بیشتری با استاد راهنمای خود داشته باشد. اگر دانشجو بتواند در محل کار استاد مشاور خود، محل کاری دریافت نماید و به این طریق کار تز خود را در مؤسسه یا محل کار استاد خود ادامه دهد، به پیشرفت تز و نتایج آن کمک بسیار زیادی می نماید. در غیر اینصورت دانشجو بایستی سعی نماید دائماً و با فاصله زمانی کم استاد خود را ملاقات نماید و برای این کار بایستی بخشی از کار تز را پیش برده تا موضوعی برای مطرح کردن با استاد خود داشته باشد. بهتر است تمام بخش های تز در زمان انجام، مکتوب گردیده و قبل از قرار ملاقات به استاد ارائه گردد تا وقت کافی برای مطالعه آنها داشته باشد.

همچنین دانشجو بایستی سعی نماید با استاد خود از طریق ایمیل و در صورت امکان از طریق تلفن ارتباط برقرار نماید. از طریق ایمیل دانشجو می تواند بخش های انجام شده تز را برای استاد خود ارسال نموده و سؤالات و مشکلات تحصیلی خود را با وی در میان بگذارد. استفاده از ایمیل برای ارتباط با استاراهنما، بویژه برای دانشجویان ایرانی که غالباً سطح زبان انگلیسی و آلمانی خوبی ندارند روش بسیار خوب و ساده ای می باشد.

دانشجو بایستی سعی نماید بیشترین ارتباط را با استاد خود داشته باشد تا بتواند از راهنمایی های علمی وی استفاده نماید.

### 4-1-4) خدمات دانشگاه

#### 1-4-4) اتاق کار

به برخی از دانشجویان دکترا در آلمان اتاق کار در دانشگاه داده شده ولی برای برخی این امکان فراهم نمی گردد. این امر به مسائل متعددی از جمله شهر، دانشگاه، رشته تحصیلی، دانشکده، استاد تز و تعداد دانشجویان دکترای برمی گردد.

داشتن اتاق کار در دانشگاه یک امکان بسیار خوب است که نه تنها باعث می گردد شخص شیوه های کار، تحقیق و تدریس در آلمان را فرا می گیرد. بلکه بدلیل بهره مندی از امکاناتی همچون تلفن، کامپیوتر، اینترنت و ... هزینه زندگی تقلیل می یابد. از جمله دیگر سودمندی های کار در محیط دانشگاه جذب سریع تر در جامعه آلمانی و فراگیری زبان آلمانی و یا تقویت زبان انگلیسی است.

در کتابخانه ها غالباً محل هایی وجود دارد که به دانشجویان به عنوان اتاق کار داده می شود. برخی از این اتاق ها شخصی و برخی گروهی می باشند. همچنین گاهی اتاق های کاری وجود دارد که یا متعلق به دانشگاه بوده و خارج از محل دانشگاه می باشند و یا متعلق به سازمان ها و موسسات دیگر می باشند ولی

بصورت مجانی و یا قیمت بسیار اندک به دانشجویان داده می‌شوند که از آنها نیز می‌توان بعنوان اتاق کار استفاده نمود. در صورتیکه شخص به هر دلیل نتوانست دارای اتاق محل کار گردد، می‌تواند از کتابخانه مرکزی یا دانشکده برای مطالعه و جستجو در اینترنت استفاده نماید.

زندگی در شهرهای بزرگ فواید زیادی دارد ولی با توجه به این که امکاناتی مانند اتاق کار، تماس فراوان با استاد و... در شهرهای کوچک قابل دسترس تر بوده، لذا تحصیل در دانشگاه های معتبر و با امکانات خوب ولی در شهرهای کوچک نیز قابل اهمیت می باشد.

#### 2-4-1-4) اینترنت

یکی از امکاناتی که در دانشگاه ها وجود دارد اینترنت است. در بخش های مختلف دانشگاه از قبیل کتابخانه دانشکده ها و کتابخانه مرکزی دانشگاه، سالن های کامپیوتر و اینترنت و غیره، استفاده از اینترنت برای دانشجویان امکان پذیر است. معمولا سالن های اینترنت دانشگاه محل های مناسب تری برای کار با اینترنت می باشند و غالبا دارای امکاناتی از قبیل اسکنر، پرینتر و دستگاه کپی نیز می باشند. یک دانشجو غالبا می تواند در سالن های کامپیوتر و کتابخانه دانشکده های دیگر نیز از اینترنت استفاده نماید.

نحوه استفاده از سالن های کامپیوتر و اینترنت مختلف متفاوت می باشد. در برخی موارد تنها با ارائه کارت دانشجویی و در مواردی با ساختن Username و Password روی سایت اینترنتی، دریافت کلید و یا روش های دیگر می توان از این سالن ها استفاده نمود.

#### 3-4-1-4) پرینت و کپی

در سالن های کامپیوتر دانشگاه و کتابخانه ها پرینتر و دستگاه کپی و در فضاهای عمومی دانشگاه دستگاه های کپی وجود دارد که دانشجو می تواند با خرید کارت مخصوص آنها و یا پرداخت پول از آنها استفاده نماید. در مؤسسه ای که دانشجو در حال ادامه تحصیل در آن می باشد نیز معمولا پرینتر و دستگاه کپی وجود دارد که در صورتیکه دانشجو با منشی و کارمندان مؤسسه ارتباط دائمی و خوبی داشته باشد، می تواند حتی اگر فاقد محل کار در آنجا باشد از این امکانات استفاده نماید.

#### 4-4-1-4) کلاس های زبان

معمولا هر دانشگاه دارای بخشی برای آموزش زبان است. در این بخش دانشگاه معمولا زبان های مختلف و بویژه آلمانی آموزش داده می شود. همچنین بخش های زبان دانشگاه معمولا یک بخش سمعی و بصری دارد که می توان در آن به یادگیری زبان پرداخت و یا CD و فیلم های آموزشی به امانت گرفت.

بخش زبان دانشگاه همچنین دارای کتابخانه ای مخصوص زبان است و دانشجویان می توانند کتاب های مختلف زبان را از این کتاب خانه به امانت بگیرند. بخش زبان دانشگاه ها معمولا دارای وب سایتی است که می توان اطلاعات مورد نیاز را از طریق آن کسب نمود. وب سایت مراکز زبان بسیاری از دانشگاه ها امکاناتی از قبیل آموزش آنلاین زبان نیز دارد.

کلاس های زبان دانشگاه ها در گذشته مجانی بوده ولی امروزه تنها برخی از آنها مجانی می باشد. کلاس های غیر مجانی زبان دانشگاه نیز گران نبوده و قیمت اندکی دارند. هر چند کلاس های زبان دانشگاه کیفیت

کلاس های مدارس زبان را ندارد ولی بدلائل مختلف و از جمله مجانی بودن و یا ارزان بودن آنها، قرارگیری کلاس ها در محیط دانشگاه و آشنایی دانشجویان با دانشگاه دیگر دانشگاه و بهره مندی وی از اطلاعات دیگران، استفاده از این کلاس ها حداقل برای 1 یا 2 ترم توصیه می گردد. غالباً این کلاس ها تنها به زبان آلمانی منحصر نشده و بسیاری دیگر زبان ها را نیز در بر می گیرد.

#### 4-1-4-5 کتابخانه ها

##### 4-1-4-5-1 کتابخانه های عمومی

آلمانی ها در خواندن کتاب بسیار کوشا می باشند و به این دلیل، داشتن کتابخانه های زیاد، یکی از خصوصیات شهرهای آلمان است. علاوه بر کتابخانه های غنی دانشگاه ها، کتابخانه های شهری نیز رونقی چشم گیر دارند. معمولاً در هر شهر یک کتابخانه بزرگ مرکزی موجود بوده که بزرگی آن به عواملی از قبیل وسعت شهر بستگی دارد.

علاوه بر آن در هر منطقه از شهر حداقل یک کتابخانه تقریباً بزرگ یافت می شود. با مراجعه به شهرداری و یا جستجو در اینترنت می توان آدرس یا شماره تلفن کتابخانه منطقه محل زندگی خود را پیدا کرد. سیستم غالب کتابخانه های آلمان، سیستم باز است، به این معنی که شخص می تواند شخصاً کتاب مورد نیاز خود را در کتابخانه جستجو و پیدا نماید.

در آلمان ورود به کتابخانه و استفاده از کتاب ها و بویژه سالن مطالعه کتابخانه ها به جزء تعداد معدودی از کتابخانه ها (مثلاً بعضی کتابخانه های مرکزی) مجانی است.

محل مطالعه کتابخانه، معمولاً فضای میان قفسه های کتاب بوده که محیطی مناسب برای مطالعه را مهیا می نماید. سیستم یافتن کتاب در کتابخانه ها، کامپیوتری و غالباً اینترنتی است، به این معنی که شخص مشخصات کتاب مورد نظر خود را به کامپیوتر کتابخانه داده و از طریق آن محل کتاب را در قفسه ها می یابد. در یک کتابخانه حداقل یک کامپیوتر مخصوص جستجوی کتاب وجود دارد. پس از یافتن محل قفسه کتاب و شماره آن می توان به راحتی کتاب مورد نظر را پیدا نمود.

حق عضویت در کتابخانه ها معمولاً ناچیز می باشد و شخص با کارت عضویت خود علاوه بر کتاب می تواند CD, DVD، فیلم ویدئویی و .... نیز امانت بگیرد.

در صورتی که شخص نتواند به راحتی از سیستم جستجوی کامپیوتری کتاب و کتابخانه استفاده نماید و یا پس از یافتن محل و شماره کتاب نتواند آنرا در قفسه ها بیابد، بایستی از کارمندان کتابخانه درخواست کمک نماید.

##### 4-1-4-5-2 کتابخانه های دانشگاه و دانشکده ها

در یک دانشگاه کتابخانه های متعددی وجود دارد. از آن جمله یک کتابخانه مرکزی متعلق به دانشگاه که دانشجویان همه رشته ها می توانند از کتاب های آن بصورت حضور در کتابخانه و یا امانت استفاده نمایند. کتابخانه دیگری که غالباً مورد استفاده یک دانشجو قرار می گیرد، کتابخانه دانشکده می باشد که معمولاً تمام کتاب های مورد نیاز دانشجو در آن یافت می گردد.

**1-2-4-5-1) عضویت**

در بسیاری از دانشگاه‌ها ثبت نام در دانشگاه به منزله عضویت در کتابخانه‌های دانشگاه نیز بوده و کارت دانشجویی به عنوان کارت کتابخانه نیز استفاده می‌گردد. در موارد دیگر دانشجوی بایستی با مراجعه به کتابخانه مرکزی دانشگاه و کتابخانه دانشکده در آن عضو شود تا بتواند از خدمات آن استفاده نماید.

**2-2-4-5-1) یافتن کتاب در کتابخانه**

یافتن کتاب در کتابخانه‌ها با جستجو در کامپیوترهای موجود در کتابخانه و در برخی موارد از هر کامپیوتر متصل به اینترنت آغاز می‌گردد. پس از یافتن کتاب بایستی شماره قفسه و کتاب و تمام اطلاعات مربوط به کتاب نوشته شود. سپس با استفاده از این اطلاعات بایستی کتاب مورد نظر در قفسه‌های کتابخانه جستجو گردد. در صورت بروز هر گونه مشکل در زمان یافتن کتاب در سیستم کامپیوتری و یا قفسه‌ها و نیز در صورت متفاوت بودن سیستم کتابخانه می‌توان از کارمندان کتابخانه کسب اطلاع نمود.

**3-2-4-5-1) امانت کتاب**

پس از یافتن کتاب و ارائه آن به کارمندان کتابخانه و درج آن، می‌توان کتاب را به امانت گرفت. معمولاً کتاب‌های کتابخانه را می‌توان برای یک ماه به امانت گرفت. برخی کتاب‌ها نیز تنها برای یک شب و یا دو روز آخر هفته قابل امانت گرفتن می‌باشند و برخی نیز به عنوان کتاب مرجع تنها در کتابخانه قابل استفاده هستند.

در صورتی که دانشجو کتابی را نیاز داشته باشد که در کتابخانه دانشگاه موجود نباشد، می‌تواند توسط کتابخانه دانشگاه آنرا از کتابخانه‌های دانشگاه‌های دیگر و از طریق ارسال پستی به امانت بگیرد. در این موارد دانشجو بایستی مبلغی (بین 1 تا 5 یورو) برای این امر (Fernleihen) بپردازد.

**4-2-4-5-1) کپی کردن در کتابخانه**

در کتابخانه‌ها معمولاً دستگاه‌های کپی و اسکنرهای وجود دارد که با خرید کارت مخصوص آنها از مسئولین کتابخانه و یا دستگاه‌های اتومات می‌توان از آنها برای اسکن و یا کپی صفحات مورد نیاز کتاب استفاده نمود.

**5-2-4-5-1) جرائم تأخیر**

در صورتیکه کتاب قبل از مورد معین به کتابخانه برگردانده نشود، شامل جریمه تأخیر می‌گردد که معمولاً در دانشگاه‌های مختلف متفاوت است. اگر دانشجو بدلیلی و از جمله فراموشی، کتابی را در موعد مقرر به کتابخانه بازنگرداند، از طرف کتابخانه هیچ اعلامی به وی نشده بلکه تنها جریمه می‌گردد. در مواردی می‌توان آدرس ایمیل را به کتابخانه داد تا چند روز قبل از اتمام زمان امانت کتاب، از طریق ایمیل به شخص اطلاع داده شود.

#### 4-1-4-6) اتاق‌های کار دانشجویی در کتابخانه‌ها

دانشجویانی که فاقد اتاق کار می‌باشند می‌توانند از کتابخانه به عنوان محل کار استفاده نمایند. برخی از کتابخانه‌های مرکزی دانشگاه‌ها و کتابخانه‌های دانشکده‌ها دارای اتاق‌های فردی و گروهی هستند که برای محل کار به دانشجویان داده می‌شوند. برای استفاده از این اتاق‌ها بایستی درخواست خود را تا زمان مشخصی از هر ترم بصورت اینترنتی (آنلاین) یا حضوری به کتابخانه ارائه نمود.

#### 4-1-4-7) کتابخانه‌های موسسه‌های دانشکده‌ها

هر موسسه (که یک بخش و زیر مجموعه دانشکده است) نیز کتابخانه دارد که دانشجویان بر اساس رابطه‌ای که با موسسه خود دارد می‌توانند غالباً بصورت حضوری و گاهی بصورت امانت از کتاب‌های کتابخانه موسسه استفاده نمایند. استفاده از کتابخانه برای مطالعه و امانت کتاب، نحوه یافتن عنوان کتاب‌های مورد نیاز و پیدا کردن آنها در کتابخانه امری ضروری است که در ابتدای شروع تحصیل بایستی آموخته شود. در صورت عدم دسترسی به دوستانی که شیوه یافتن و امانت کتاب را برای شخص توضیح داده و یا یک بار به همراه وی آنرا انجام دهند، می‌توان از مسوولین کتابخانه برای این کار کمک گرفت که آنها معمولاً با میل این کار انجام خواهد داد. همچنین در صورت بروز مشکل در هنگام یافتن کتاب، مجلات و..... می‌توان به راحتی از کتابداران درخواست کمک نمود.

#### 4-1-5) کلاس‌های زبان آلمانی

##### 4-1-5-1) مدارس زبان

دانشجویان بایستی برای یادگیری زبان آلمانی بویژه در ابتدای ورود به آلمان و آغاز تحصیل تلاش کرده و در کلاس‌های مناسبی شرکت نمایند. در تمام شهرهای آلمان مدارس برای یادگیری زبان وجود دارد که نسبت به خدماتی که ارائه می‌کنند، قیمت‌های متفاوتی نیز دارند. ارزانترین قیمت‌ها را مدارس عالی ملی (Volkshochschule) دارد زیرا از طرف شهرداری‌ها حمایت مالی می‌شوند. از این مدارس در هر منطقه (Bezirk) از شهر یکی وجود داشته و شخص می‌تواند با مراجعه به این مدارس و ثبت نام از کلاس‌های زبان و دیگر کلاس‌های آن بهره‌گیرد. قابل ذکر است که سرعت یادگیری در این مدارس اندکی کم‌تر و همچنین مدت یادگیری در آنها طولانی‌تر از مدارس خصوصی است.

مدارسی مانند مدرسه زبان گوته بسیار گران بوده ولی کیفیت آموزش فوق‌العاده بالایی دارد. مدارس خصوصی دیگری نیز وجود دارند که کلاس‌های گوناگونی را در سطح‌های متفاوتی ارائه می‌کنند که معمولاً قیمت‌های بسیار مناسب‌تری نسبت به مدرسه گوته دارند.

کلاس‌ها و سیستم مدارس مختلف زبان، متفاوت است. بطور کلی سه نوع دوره وجود دارد که عبارتند از:

- دوره‌های گسترده که 1 الی 2 بار در هفته و بین 3 تا 5 ساعت برگزار می‌شوند.
- دوره‌های فشرده که 5 روز در هفته و هر روز 3 الی 4 ساعت به طول می‌انجامد.
- دوره‌های بسیار فشرده که 5 روز در هفته و هر روز 5 الی 7 ساعت می‌باشند.

بطور خصوصی نیز می‌توان زبان آلمانی فرا گرفت. شخص می‌تواند با یافتن مدرسانی که به طور خصوصی، آلمانی تدریس می‌کنند و معمولاً در روزنامه‌ها یا در اینترنت آگهی می‌زنند، از این گونه مدرسین استفاده کند.

علاوه بر آن می‌توان بعد از گذراندن دوره‌های مقدماتی اقدام به انتخاب تاندم زبان (Tandem - Sprach) کرد. شخص می‌تواند در قبال آموزش زبان فارسی به شخص آلمانی که مایل به یادگیری فارسی است، زبان آلمانی بیاموزد. برای یافتن Sprach - Tandem می‌توان در دانشگاه اعلامیه نصب کرد و یا در اینترنت جستجو کرد.  
نام غالب مدارس آلمانی و آدرس اینترنتی آنها به شرح زیر می‌باشد.

Hartnackschule (Berlin)

<http://www.hartnackschule-berlin.de/>

Volkshochschule

<http://www.vhs.de/>

Linguland

<http://www.linguland.com/>

Dialoge (all Languages)

<http://www.dialoge.com/>

KAPITO (Münster)

<http://www.kapito.com/>

sprachboerse:

<http://www.sprachboerse.de/>

Alemania

<http://www.alemania-deutschschule.ch/>

Dialog Sprachschule (München)

<http://www.dialog-sprachschule.de/>

LEARN GERMAN IN GERMANY (DID)

<http://www.learn-in-germany.com/de/>

AWT Language School Frankfurt am Main

<http://www.awt-online.com/>

<http://www.languagecourse.net/de/> Languagecourse:

## 4-1-5-1-1 قیمت‌ها

قیمت کلاس‌های زبان آلمانی برحسب نوع مدرسه از 100 یورو در ماه (برای مدرسه ای دولتی مثل Volkshochschule) تا 1000 یورو در ماه (برای مدرسه گوته) متفاوت است.

## 4-1-5-1-2 تخفیف‌ها

در برخی موارد دولت آلمان و یا مدارس، شرایطی را برای تخفیف کلاس‌های زبان قائل شده و یا در صورت شرکت در برخی دوره‌ها در مدارس زبان، هزینه کمتری از دانشجوی دریافت می‌نمایند.

## 4-1-5-1-3 دوره‌ها

اگر شخص اصلاً زبان آلمانی نداند، می‌بایست از سطح اولیه زبان شروع کند این سطح را اصطلاحاً Grundstufe می‌گویند. این دوره دارای دو قسمت 1 و 2 می‌باشد. بعد از گذراندن این دوره که بسته به نوع مدرسه بین 6 الی 12 ماه به طول می‌انجامد، شخص وارد مرحله Mittelstufe که خود دارای دو بخش 1 و 2 است، می‌شود. هر نیم‌بخش این دوره 3 الی 6 ماه به طول می‌انجامد. کسانی که هیچ مدرک دانشگاهی نداشته و مجبور به گذراندن دوره کالج هستند می‌توانند بعد از گذراندن Mittelstufe 1 و قبول شدن در امتحان آن وارد کالج شده و خود را برای دانشگاه آماده کنند. افرادی که دارای مدرک دانشگاهی هستند می‌بایست دوره Mittelstufe 2 را نیز بگذرانند و امتحان آنرا نیز قبول شوند. با داشتن این مدرک می‌توان در برخی دانشگاه‌ها در خواست پذیرش داد. افرادی که خود را برای دانشگاه آماده می‌کنند بهتر است برای کلاس‌های DSH یا Test-Daf ثبت نام کنند، چرا که برای درخواست پذیرش از بسیاری دانشگاه‌ها و نیز ثبت نام رسمی در همه دانشگاه‌های آلمان، داشتن مدرک یکی از دو امتحان مذکور ضروری است. برای اطلاعات بیشتر در مورد نحوه و چگونگی این امتحانات می‌توان در وب سایت‌های ویژه آنها مطالب مفیدی یافت. افرادی که تمایل به گرفتن دیپلم زبان آلمانی دارند، می‌توانند بعد از Mittelstufe 2 وارد Oberstufe که حدود 3 الی 6 ماه به طول می‌انجامد، شوند و سپس دوره Klein Diplom Deutsch را بگذرانند. بعد از گذراندن این دوره که بسته به نوع مدرسه و نوع دوره 3 الی 6 ماه طول می‌کشد، امتحان این دوره برگزار می‌گردد. گذراندن امتحان این دوره منجر به دریافت مدرک دیپلم زبان آلمانی می‌گردد.

## 4-1-5-1-4 مدارک زبان

پس از گذراندن دوره‌های زبان Klein Diplom ، Oberstufe ، Mittelstufe ، Grundstufe و Deutsch و قبولی در امتحانات آنها شخص مدارک زبانی با همین نام‌ها دریافت می‌نماید. قبولی در دو امتحان DSH و Test-Daf نیز منجر به دریافت مدرک آنها شده که برای ورود به دانشگاه‌های آلمانی زبان بکار می‌روند.

#### 4-1-5-1-5 کارت دانش آموزی و خدمات آن

پس از ثبت نام در مدارس خصوصی و دولتی زبان و به شرط داشتن 4 روز و یا بیش از 4 روز کلاس در هفته، دانش آموز کارت دانش آموزی دریافت می کند. با این کارت می توان در صورت نداشتن بلیط متروی دانشجویی، از تخفیف مناسبی برای خرید بلیط ماهانه استفاده کرد.

#### 4-1-5-2 کلاس های زبان دانشگاه (مجانی و یا با قیمت اندک)

کلاس های زبان دانشگاه در بخش خدمات دانشگاه به تفضیل شرح داده شده است.

#### 4-1-5-3 تست ها و آزمون های زبان آلمانی

برای تحصیل در دانشگاه های آلمان در مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد همه رشته ها جز تعداد اندکی از رشته ها (رشته های بین المللی که به زبان آلمانی برگزار می گردند) ارائه مدرکی دال بر داشتن توانایی لازم در زبان آلمانی، ضروریست. گذراندن یکی از آزمونهایی TestDaF یا DSH برای این امر ضروری است .

##### 4-1-5-3-1 آزمون TestDaF

در مراکز آموزش و یا برگزاری آزمون زبان آلمانی در کشور آلمان و بسیاری از دیگر کشورها می توان در آزمون "تست داف" (آزمون زبان خارجه آلمانی : Test Deutsch als Fremdsprache) شرکت نمود. تست داف آزمون استاندارد می باشد که از سال 2001 در مؤسسه TestDaf ارائه شده و در تمامی دانشگاههای آلمان به رسمیت شناخته می شود.

اطلاعات بیشتر در مورد آزمون TestDaf در سایت زیر قابل دسترس می باشد:

[www.testdaf.de](http://www.testdaf.de)

##### 4-1-5-3-2 آزمون DSH

در برخی از مراکز برگزاری آزمون زبان آلمانی و یا دانشگاه های آلمان می توان در آزمون DSH (امتحان ورودی زبان آلمانی به مراکز آموزش عالی : Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang) شرکت نمود. تقریباً تمامی دانشگاه ها دوره های "زبان خارجه آلمانی" را به موازات تحصیل و یا دوره های آماده سازی برای شروع به تحصیل را ارائه می کنند .

اطلاعات بیشتر در مورد آزمون DSH در بخش آزمون زبان دانشگاه مقصد در آلمان و یا در سایت DAAD قابل دسترس می باشد.

## 4-2 خدمات ضروری

### 4-2-1 پلیس (Polizei)

در مواقع اضطراری مرتبط به پلیس، بروز خطر و در مواردی چون رخداد دزدیدی در منزل، گم شدن مدارک یا اموال مراتب را در اولین فرصت به نزدیک ترین باجه پلیس واقع در محل حادثه و یا به شماره تلفن 110 اطلاع دهید.

### 4-2-2 آتش نشانی (Feuwehr)

در مواقع اضطراری و در صورت وقوع حادثه و یا آتش سوزی در محل سکونت، بایستی مراتب را به اداره آتش نشانی با شماره 112 و در مواقع خاص به پلیس اطلاع دهید. همچنین در موارد اورژانسی همانند وقوع حوادث رانندگی، نیاز فوری به خدمات پزشکی و غیره نیز می‌توان با شماره 112 تماس گرفته و تقاضای ارسال آمبولانس، ماشین آتش نشانی، و یا واحد‌های پلیس را نمود.

### 4-2-3 آرایشگاه

هزینه اصلاح سر در آلمان زیاد و در حدود 20 یورو می‌باشد. برخی آرایشگاه‌های زنجیره‌ای نیز که تقریباً نمایندگی‌هایی در همه جا دارند به قیمت 10 یورو سر اصلاح می‌کنند. هزینه اصلاح سر در برخی آرایشگاه‌ها در برخی روزها بسیار کم و تا 5 یورو می‌باشد. البته همراه داشتن وسایل اصلاح مو در مواردی نیازمندی‌های اولیه را برطرف می‌نماید.

## 4-3 استفاده از خدمات پزشکی

اولین کار برای استفاده از خدمات پزشکی عقد قرارداد بیمه و مرحله بعدی آن انتخاب پزشک خانواده (Haustarzt) می‌باشد.

پزشک خانواده یا Haustarzt یک پزشک (متخصص) عمومی است که تمام معاینات اولیه شخص توسط وی انجام شده و در صورت نیاز، بیمار را برای معاینات تخصصی تر به پزشکان متخصص دیگر معرفی می‌نماید. همچنین در صورت نیاز به هر گونه آزمایش، پزشک خانواده بیمار را به آزمایشگاه معرفی می‌نماید. معرفی پزشک خانواده به پزشکان متخصص و آزمایشگاه‌ها از طریق نوشتن Überweisung صورت می‌پذیرد. پزشک متخصص انتخاب شده برای هر مشکل و بیماری در طول یک سه ماه از سال (Quartal) ثابت بوده و معمولاً قابل تغییر نیست. بطوریکه در یک Quartal نمی‌توان به چند پزشک خانواده (پزشک عمومی) و یا چند پزشک متخصص در یک رشته مراجعه نمود.

در بسیاری از شهرهای آلمان، پزشکان ایرانی در زمینه‌های متعدد وجود دارد که در اینصورت بهتر است در اوایل زندگی در آلمان به پزشکان ایرانی مراجعه نمود. همچنین در صورتی که هر یک از پزشکان برای بیمار دارویی تجویز نماید، با مراجعه به داروخانه‌های مختلف می‌توان داروی مورد نیاز را تهیه نمود.

#### 4-4) راه‌نمای خرید و صرفه جویی در هزینه ها

##### 1-4-4) معرفی فروشگاه ها و بازارها

##### 1-4-4-1) سوپر مارکت های اصلی

در اروپا فروشگاه های زنجیره ای متفاوتی وجود دارد که شعبه های متعددی در کلیه شهرها دارند از جمله این فروشگاهها میتواند Aldi و lidel را نام برد. فروشگاه های معروف دیگری مانند Kaiser ,Netto ,Kaufmarkt ,Kaufland ,Real ,Penny ,Reichelt و ... را نیز می توان در کل آلمان پیدا کرد.

در این فروشگاه ها معمولا می توان اکثر مایحتاج زندگی مانند مواد غذایی، البسه، نوشت افزار، وسایل الکتریکی و ..... را یافت.



فروشگاه Lidl ارزان ترین فروشگاه آلمان است. فروشگاه ارزان دیگر فروشگاه Aldi می باشد که علاوه بر ارزانی دارای مواد غذایی با کیفیتی بالاست (Aldi تاکنون چندین بار در مسابقات سلامتی مواد غذایی رتبه اول را در کسب نموده است).

فروشگاه های مناسب دیگر Netto , Penny, Kaufland, Kaufmarkt می باشند. بقیه فروشگاه ها معمولا قیمت های گرانتر دارند.

##### 2-4-4-1) فروشگاه های پوشاک

در آلمان تعداد زیادی فروشگاه لباس و کفش وجود دارد که مهمترین آنها C&A و H&M هستند. این فروشگاه ها 1 الی 2 بار در سال البسه خود را به حراج می گذارند که بهترین زمان برای خرید می باشد.



##### 3-4-4-1) خرید وسایل منزل

##### 1-3-4-4-1) فروشگاه های لوازم خانگی (وسایل نو)

آلمان در زمینه لوازم خانگی بسیار فعال بوده و اجناسی با کیفیت عالی تولید می کند و علاوه بر آن از کشورهای دیگر هم وارد می کند. لوازم خانگی را می توان در فروشگاه های Quelle, Karstadt, Mediamarkt, Saturn, IKEA با قیمت های مناسب خریداری کرد.



## 2-3-1-4) وسایل دست دوم

### 1-2-3-1-4) مغازه های فروش وسایل دست دوم

در کل آلمان مغازه های دست دوم فروشی وجود دارد که اغلب اجناس قابل استفاده و خوبی هم دارند.

### 2-2-3-1-4) بازارهای وسایل دست دوم

روزهای آخر هفته (شنبه و یکشنبه) در اکثر نقاط این کشور بازارهایی که در آن لوازم دست دوم به فروش می رسد، تشکیل می شود. در این بازارها می تواند لوازم کوچک و حتی بزرگ مورد نیاز را با قیمتی بسیار اندک خریداری کرد. نام این بازارها فلومارکت (Flohmarkt) می باشد.

## 4-4-1-4) فروشگاه های اسلامی و ایرانی

### 1-4-1-4) فروشگاه های ایرانی

در بسیاری از شهرهای آلمان از جمله برلین، هامبورگ، فرانکفورت، کلن و مونیخ می توان فروشگاه های ایرانی یافت. در این فروشگاه ها تمام موادی که برای طبخ غذای ایرانی لازم است، و بعضا هنرهای دستی ایرانی موجود می باشد.

### 2-4-1-4) فروشگاه های ترک و عرب (تهیه گوشت ذبح اسلامی)

از آنجایی که در آلمان تعداد زیادی ترک و عرب مسلمان زندگی می کنند، در این کشور نیز تعداد زیادی فروشگاه های ترک و عرب وجود دارد. در این فروشگاه ها گوشت تازه از انواع مختلف و با ذبح اسلامی یافت می شود که قیمتی مناسب هم دارند. علاوه بر گوشت، در این فروشگاه ها سوسیس و کالباس ترکی و عربی و همچنین مواد غذایی دیگر مانند میوه جات و سبزیجات قابل خریداری می باشند.

### 3-4-1-4) بازارهای میوه (ترک)

در برخی از شهرهای آلمان 1 الی 2 بار در هفته در بعضی از نقاط شهر توسط ترک ها و بعضا عرب ها بازارهایی تشکیل می شود که در آنها بسیاری از اجناس مورد نیاز زندگی اعم از خوراکی و پوشاک و بویژه میوه و سبزیجات با قیمت مناسب به فروش می رسد.

## 2-4-4) خرید و صرفه جویی در هزینه ها

مخارج زندگی در آلمان تنوع کمیته بسیار زیادی دارد چرا که سیستم فروشگاه ها در آلمان سیستم تک نرخی نبوده و یک جنس حتی با کیفیت کاملا مشابه را می توان در فروشگاه های مختلف با قیمت های کاملا مختلف یافت. مخارج زندگی مربوط به مایحتاج زندگی یک دانشجو که به عوامل متعددی از قبیل منطقه محل زندگی، دوری و نزدیکی به فروشگاه های ارزان قیمت، فاصله با مغازه های ترک و عرب، فاصله

با بازارهای هفتگی میوه و سبزیجات ترک و بویژه وقتی که یک شخص برای خرید صرف می نماید، بستگی دارد.

صرف وقت بیشتر برای خرید مایحتاج زندگی باعث پایین آمدن هزینه خرید می گردد، ولی صرف وقت برای خرید ارزان قیمت تا حدی مناسب می باشد اما صرف بیش از حد وقت برای خرید ارزان قیمت باعث زیان های دیگری از قبیل اتلاف بیهوده وقت می گردد.

برای کاهش هزینه خرید می توان موارد زیر را رعایت نمود:

1\_ شناسایی منطقه زندگی و محل سوپر مارکت های ارزان قیمت شبیه Lidel, Aldi, Plus Penny, Kaufland, Kaufmarkt

2\_ خرید جنس های خاص از فروشگاه های خاص (چرا که هر یک از فروشگاه های مذکور برخی اجناس را ارزان تر از فروشگاه های دیگر عرضه می نمایند).

3\_ خرید در زمان حراج هفتگی (معمولا شنبه عصر)

4\_ خرید میوه و سبزیجات از بازارهای ترک

همچنین از آنجا که یافتن آدرس فروشگاه های مختلف در نزدیکی محل زندگی و نیز دیدن قیمت اجناس و بویژه اجناس ارزان و تخفیف داده شده از طریق سایت اینترنتی فروشگاه ها امکان پذیر است، آدرس اینترنتی این فروشگاه ها در زیر آورده شده است.

Lidl : <http://www.lidl.de/de/home.nsf/pages/i.home>

Aldi : <http://aldi.de>

Netto : <http://www.netto-online.de/home/home.php?screen=0>

Kaufmarkt : <http://kaufmarkt.de/Site/start.htm>

Kaufland : <http://www.kaufland.de/Site/start.htm>

Real : <http://www.real.de>

Penney : <http://www.penny.de>

Reichelt : <http://www.reichelt.de>

C&A : <http://www.cunda.de>

H&M : [http://www.hm.com/de/#divided200708\\_startpage](http://www.hm.com/de/#divided200708_startpage)

IKEA : <http://www.ikea.com/de/de>

Karstadt : <http://www.karstadt.de>

Saturn :

[http://www.saturn.de/frontend/outlet/index.cfm?fa=showoutlets&next\\_link=/frontend/home/index.cfm](http://www.saturn.de/frontend/outlet/index.cfm?fa=showoutlets&next_link=/frontend/home/index.cfm)

Mediamarkt : <http://www.mediamarkt.de>

## 4-5) فعالیت های جمعی دانشجویان ایرانی

فعالیت های جمعی دانشجویان ایرانی با تشکل هایی که دانشجویان ایرانی در شهرهای مختلف ایجاد می کنند، قابل انجام می باشد. از آنجا که داشتن اطلاعات در رابطه با موارد مختلف برای زندگی و تحصیل در یک کشور خارجی از اهمیت والایی برخوردار بوده و باعث سهولت زندگی، پیشرفت تحصیلی، کم خرج کردن زندگی و غیره می گردد، از اینرو ارتباط حضوری با دیگر دانشجویان ایرانی و حتی ارتباط از طریق ایمیل یکی از موارد بسیار مهم برای زندگی و تحصیل در آلمان می باشد. لذا توصیه می گردد، دانشجویان هر شهر اقدام به شناسایی یکدیگر نموده و جلساتی برای رفع مشکلات، تبادل اطلاعات، برگزاری اردوهای جمعی و غیره برگزار نمایند.

برای اطلاع از برخی فعالیت های جمعی دانشجویان ایرانی در آلمان، شناسایی و برقراری ارتباط با آنها و درج اطلاعاتی در این مورد، می توان از وبلاگ دانشجویان ایرانی در آلمان (<http://iranianstudents.blogfa.com>) استفاده کرد.

برخی از فعالیت های جمعی دانشجویان نیز توسط سفارت ایران مستقر در برلین و سرکنسولگری های ایران در فرانکفورت و هامبورگ و یا رایزنی فرهنگی ایران در برلین مورد حمایت قرار می گیرد.

همچنین از آنجا که برخی امور دانشجویی دانشجویان ایرانی توسط سفارت ایران و سرکنسولگری های آن و نیز رایزنی فرهنگی ایران در آلمان انجام شده و نه تنها برخی فعالیت های جمعی دانشجویان و انجام امور فرهنگی آنها از طرف آنها مورد حمایت واقع می گردد، بلکه از طریق آنها می توان دیگر دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در آلمان را شناسایی نمود، لذا این مراکز معرفی می گردد.

## 1-5-4) سفارت جمهوری اسلامی ایران در آلمان و نمایندگی های آن

دانشجویان ایرانی در آلمان می توانند برخی امور خود مربوط به تایید اوراق و مدارک تحصیلی، تجدید گذرنامه دانشجویی، صدور مهر خروج دانشجویی و غیره را توسط سفارت جمهوری اسلامی ایران در برلین و سرکنسولگری های ایران در فرانکفورت و هامبورگ انجام دهند. تسهیلات و مزایای دانشجویی سفارت ایران عبارتند از:

- تایید مدارک تحصیلی و پزشکی

- صدور گذرنامه رایگان

- صدور مهر خروج دانشجویی

- برابر با اصل نمودن مدارک تحصیلی

- صدور گواهی استفاده از تخفیف بلیط هواپیما (ویژه برخی کشورها)

امور فوق برای دانشجویان بورسیه بصورت رایگان و برای دانشجویان آزاد پس از اخذ مجوزهای لازم انجام می گردد.<sup>20</sup>

اطلاعات بیشتر مورد نیاز از طریق آدرسهای زیر قابل دسترس می باشد.

<sup>20</sup> - وب سایت وزارت امور خارجه ایران.

سفارت جمهوری اسلامی ایران در برلین

www.iranbotschaft.de	سایت اینترنتی
iran.botschaft@t-online.de	پست الکترونیکی
1-843530	تلفن
PODBIESKALLEE 65-67, 14195 BERLIN	آدرس پستی

سرکنسولگری جمهوری اسلامی ایران در فرانکفورت

www.irangk.de	سایت اینترنتی
info@irangk.de	پست الکترونیکی
06956000739 و 069000740	تلفن
Raimund Str. 90, 60320 FRANKFORT	آدرس پستی

سرکنسولگری جمهوری اسلامی ایران در هامبورگ

<a href="http://www.generalkonsulatiran.de">/http://www.generalkonsulatiran.de</a>	سایت اینترنتی
5144060 و 51444062	تلفن
BEBELALLEE 18, 22299 HAMBURG	آدرس پستی

## 2-5-4) رایزنی فرهنگی ایران در برلین

رایزنی فرهنگی سفارت ایران که در برلین مستقر است حول محورهای زیر فعالیت می کند:

- برقراری کنفرانس های هفتگی پیرامون موضوع شرق و غرب
- انتشار نشریات به زبان های فارسی و آلمانی
- برگزاری کلاسهای آشنائی با ادبیات ایران زمین
- پاسخگوئی به پرسشهای مربوط به اسلام و ایران به متقاضیان ایرانی و آلمانی
- مشارکت در برگزاری کلاسهای آموزش زبان فارسی برای کودکان دبستانی
- برپائی نمایشگاه های هنری
- همکاری با هموطنان علاقمند به برپائی نمایشگاه
- بازدید از نمایشگاههای فرهنگی و اجتماعی جهت انعکاس نوآوری های عرصه های فرهنگی-اجتماعی
- تعامل با فرهیختگان و دانشگاهیان ایرانی مقیم آلمان و آلمانی های شاغل در عرصه ی گفتگو و دیالوگ
- معرفی و اعزام فرهیختگان آلمانی به ایران جهت شرکت در همایش های مختلف علمی، فلسفی، هنری و مذهبی

- ایجاد ارتباط بین نهادهای مشابه فرهنگی و هنری دو کشور
- کوشش در جهت ایجاد و تقویت مراکز فرهنگی - اسلامی ایرانیان در شهرهای مختلف آلمان
- امانت کتاب

رایزنی فرهنگی همچنین دارای کتابخانه ای با 3 سالن مجزای قرائت و کتب مرجع، سمعی و بصری و مخزن است و دارای کتابهایی در زمینه های مختلف از جمله اسلام شناسی، ایران شناسی، علمی و هنری و کودکان به زبان فارسی و کتاب هایی با زبان های عربی، آلمانی، انگلیسی، فرانسه و ترکی می باشد<sup>۲۱</sup>.

<a href="http://www.irankultur.com">www.irankultur.com</a>	سایت اینترنتی
<a href="mailto:info@irankultur.com">info@irankultur.com</a>	پست الکترونیکی
030-740715400	تلفن
030-740715419	فاکس
Kulturabteilung der Botschaft der Isl. Rep. Iran Drakestr. 3 D-12205 Berlin	آدرس پستی

### 3-4-5) انجمن اسلامی دانشجویان ایرانی در آلمان

برخی از فعالیت های جمعی دانشجویان از طریق انجمن اسلامی دانشجویان ایرانی در آلمان انجام می پذیرد. از جمله این فعالیت ها می توان به جلسات و اردوهای مخصوص اعضای انجمن اسلامی اشاره نمود. همچنین انجمن اسلامی دانشجویان ایرانی در آلمان و دفتر رایزنی علمی و سرپرستی دانشجویان ایرانی در منطقه شنگن هر ساله چند اردوی فرهنگی در شهرهای مختلف آلمان برگزار می نمایند که همه دانشجویان مشغول به تحصیل در آلمان می توانند در آنها شرکت کنند. اطلاعات بیشتر در رابطه با انجمن اسلامی دانشجویان ایرانی در آلمان از طریق وبلاگ زیر قابل دسترس می باشد:

<http://anjomaneeslamiealman.blogfa.com>

### 6-4) امور فرهنگی و اعتقادی

دانشجویان ایرانی در آلمان می توانند امور فرهنگی و اعتقادی خود را با همکاری سفارت ایران و سرکنسولگری های آن، رایزنی فرهنگی ایران و کلیه مراکز اسلامی و فرهنگی و نیز مساجد ایرانی در آلمان انجام دهند. در صورت عدم دسترسی به مساجد و مراکز فرهنگی ایرانی در برخی شهرها، انجام امور اعتقادی با مسلمانان عرب و بویژه ترک پیشنهاد می گردد.

<sup>21</sup> - <http://www.irankultur.com/>.

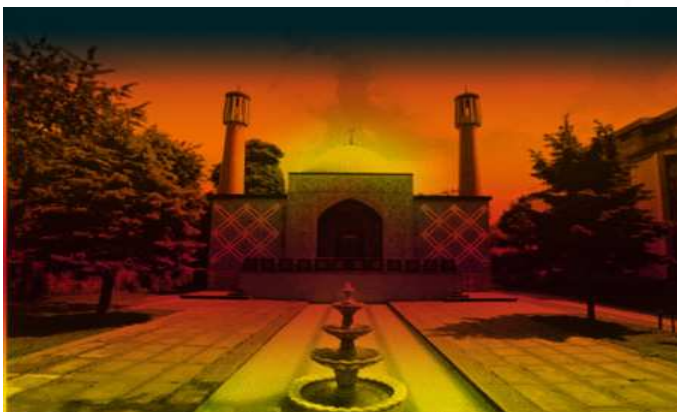
### 1-6-4) مراکز مذهبی ایرانی در آلمان

در تعداد زیادی از شهرهای آلمان مراکز اسلامی و فرهنگی و مساجد ایرانی وجود دارد. از جمله مهمترین این مراکز، مرکز اسلامی هامبورگ می باشد. از دیگر مراکز می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- مرکز اسلامی - فرهنگی ایرانیان در برلین
- آکادمی اسلامی در آلمان (مونیک)
- مؤسسه آموزش اسلامی (هامبورگ)
- مسجد ابوذر در آخن
- مسجد سلمان فارسی در هانوفر
- مسجد ایرانیان در فرانکفورت
- مسجد اهل بیت (ع) در کلن

شماره تلفن ها و نام برخی از مسوولین این مراکز در جدول زیر آورده شده است.

03075515845	مرکز اسلامی - فرهنگی ایرانیان در برلین
08953819696	آکادمی اسلامی در آلمان (مونیک) / آقای خلیل زاده
04028669790	مؤسسه آموزش اسلامی (هامبورگ) / آقای رضوی راد
02414005777 و 02418095843	مسجد ابوذر در آخن
05117223947	مسجد سلمان فارسی در هانوفر
06927135763 و 06924006962	مسجد ایرانیان در فرانکفورت
0221612631	مسجد اهل بیت (ع) در کلن / آقای وکیلی



#### 1-6-1-4) مرکز اسلامی

##### هامبورگ

مرکز اسلامی هامبورگ از مراکز اسلامی معروف آلمان بوده که در زمینی به مساحت 3744 / 4 و زیر بنای 832 / 42 متر مربع ساخته شده است. موقعیت این مرکز در کنار دریاچه زیبای آلستر و نیز ساختمان آن بعنوان تجلی هنر معماری ایرانی-اسلامی، این

مسجد را به یکی از آثار دیدنی شهر تبدیل کرده است.

در سال 1332 هجری شمسی در جلسه‌ای با حضور جمعی از ایرانیان مقیم هامبورگ گفتگویی پیرامون لزوم تشکیل مرکزی اسلامی و بنای مسجدی برای ایرانیان مقیم این شهر انجام گرفت و سپس ایده توسعه دایره‌ی فعالیت این مرکز و مسجد برای همه‌ی مسلمانان شهر هامبورگ مطرح گردید. در این سال نامه‌ای



به مرجع تقلید وقت آیت الله بروجردی ارسال شد و در آن پیشنهاد تأسیس این مسجد مطرح گردید که با موافقت و حمایت مالی وی مواجه شد.

بعدها در کنار مسجد، موسسه اسلامی - فرهنگی دیگری با هدف تحت پوشش قرار دادن همه مسلمانان از ملیت‌ها و مذاهب مختلف بنیان گردید و در 19 بهمن ماه

1344 مرکز اسلامی هامبورگ به ثبت رسید و فعالیت فرهنگی خود را در سطح آلمان و سایر کشورهای اروپائی آغاز نمود.

#### 1-1-1-4) الحاق آکادمی اسلامی به مرکز اسلامی هامبورگ

آکادمی علمی اسلامی با توجه به نیاز مبرم جوامع آکادمیک غرب به شناخت صحیح معارف اسلامی در سال 1978 در شهر کلن به ثبت رسید و تا سال 1995 در آن شهر فعالیت داشت و پس از آن به هامبورگ منتقل گردید. در سال 1375، آکادمی و کتابخانه‌ی آن، به مرکز اسلامی هامبورگ منتقل گردید و رسماً به نام این مرکز به ثبت رسید و مرکز اسلامی فعالیت‌های آموزشی و علمی خود را توسعه داد.

در حال حاضر دایره فعالیت این مرکز گسترده بوده و شامل موارد زیر می باشد:

- برگزاری مراسم‌های مذهبی از قبیل اعیاد مذهبی، ولادت‌ها، شهادت ائمه، شب‌های قدر، ضیافت افطاری، اعتکاف و غیره
- برگزاری گردهمایی‌های مختلف مذهبی
- کلاس‌های آموزشی مختلف از قبیل کلاس آموزش روخوانی، تجوید و صوت و لحن قرآن، آشنایی مقدماتی با اسلام، آموزش زبان عربی و غیره
- برگزاری کلاس‌های مهد کودک اسلامی<sup>۲۲</sup>

<a href="http://www.izhamburg.com/fa/index.asp">http://www.izhamburg.com/fa/index.asp</a>	سایت اینترنتی
<a href="mailto:Info@IZHamburg.com">Info@IZHamburg.com</a>	پست الکترونیکی
040 - 221240 ، 221220 ، 22948610	تلفن
040 - 2204340	فاکس

<sup>22</sup> - <http://www.izhamburg.com/fa/index.asp>

همچنین برای اطلاع دقیق از اوقات شرعی شهرهای آلمان و دیگر کشورها می‌توان از وب سایت زیر استفاده نمود.

<http://prayer.aviny.com>

انجام این کار بویژه در ماه مبارک رمضان از طریق مراجعه به مغازه های ترک ها و گاه‌ها عرب ها و گرفتن برگه های چاپی مربوطه نیز امکان پذیر است.

## 4-7-4) دوچرخه سواری و رانندگی

### 4-7-1) دوچرخه سواری

استفاده از دوچرخه در آلمان برای دانشجوی و خانواده ی وی از اهمیت فراوانی برخوردار است. همچنین از آنجا که امکانات فراوانی از قبیل مسیرهای مخصوص دوچرخه و .... برای دوچرخه سواران در شهرهای مختلف فراهم است، استفاده از دوچرخه در شهرهای آلمان ساده و بی خطر می باشد. از دوچرخه می توان برای تفریح، گردش در پارک های بزرگ، ورزش و غیره استفاده نمود. از دوچرخه همچنین می توان برای مسیرهای کوتاه استفاده کرده، هزینه بلیط مترو را کاهش داد. در آلمان همچنین دوچرخه را می توان با مترو حمل کرده و این امر به سهولت استفاده از دوچرخه می افزاید.

دوچرخه مورد استفاده در آلمان بایستی حداقل دارای شرایط زیر باشد.

- 1- هر دو چرخ دوچرخه بایستی دارای ترمز باشد.
- 2- دوچرخه بایستی دارای لامپ جلو و عقب برای استفاده در شب باشد.
- 3- در قسمت های مختلف دوچرخه بایستی شب نما نصب شود.
- 4- کودک را بایستی با صندلی مخصوص که به پشت دوچرخه نصب می گردد، سوار دوچرخه نمود.

### 4-7-2) رانندگی

#### 4-7-2-1) گواهی نامه

در صورتی که شخص دارای گواهینامه رانندگی نیست و برای اولین بار اقدام به گرفتن گواهی نامه رانندگی می کنند بهتر است با مراجعه به آژانس های رانندگی که معمولاً در تمام شهرها و محله ها وجود دارد، اطلاعات کافی کسب نموده و با گذراندن کلاس های آموزش آیین نامه و عملی رانندگی، خود را برای امتحان رانندگی آماده سازد. در صورتی که شخص دارای گواهی نامه از ایران باشد، می تواند با ترجمه رسمی و یا بین المللی کردن آن در 6 ماه اول ورود به کشور آلمان رانندگی کند. بهتر است در ایران و قبل از ورود به آلمان اقدام به ترجمه مدرک گواهی نامه و یا بین المللی کردن آن کرد تا به هنگام ورود به مدت 6 ماه از خدمات آن استفاده شود. همچنین در صورتی که شخص گواهی نامه رانندگی از هر کدام از کشورهای اتحادیه اروپا داشته باشد می تواند از آن گواهی نامه استفاده کند و نیاز به گرفتن دوباره گواهی نامه نیست.

مراحل اخذ گواهی نامه می تواند طولانی شود و لذا بهتر است که قبل از باطل شدن گواهی نامه بین المللی به گرفتن گواهی نامه آلمانی اقدام شود.

## 2-7-4) کرایه اتومبیل

شرکت های زیادی (از جمله National, Avis) ماشین کرایه می دهند. این شرکت ها معمولا قیمت هایی در یک سطح دارند، چراکه رقابت بین این شرکت ها زیاد است. شرکت های مذکور دفاتر زیادی در شهر داشته و معمولا در فرودگاه ها و مناطق پر رفت و آمد شهر می توان آنها را یافت. بهترین راه برای یافتن این شرکت ها جستجو در اینترنت و یافتن آدرس پستی آنها است.

شخص می تواند با داشتن گواهی نامه معتبر (گواهی نامه آلمان و یا گواهی نامه بین المللی) ماشین اجاره کند و هر چه ماشین بزرگ تر بوده یا مدل بالاتری داشته باشد، مبلغ کرایه آن بیشتر است. همچنین اکثر ماشین ها بیمه هستند.

شخص می تواند اتومبیل را در یک شهری تحویل گرفته و در شهری دیگر تحویل دهد. ولی این امکان، زمانی وجود دارد که در شهر مقصد نیز شرکت کرایه اتومبیل مورد نظر نیز وجود داشته باشد. در زمان کرایه اتومبیل می توان دستگاه راهنما (Navigation)، صندلی بچه و غیره نیز اجاره نمود. با دستگاه راهنما (Navigation) می توان کوتاه ترین مسیر را به سمت مقصد یافت و این دستگاه راننده را در مدت رانندگی به سمت مقصد راهنمایی می کند. همچنین در آلمان بچه های کوچک باید روی صندلی مخصوص بچه، که به صندلی اتومبیل متصل می گردد، بنشینند.

## 8-4) تحصیل همسر و فرزندان

### 1-8-4) تحصیل همسر

هرچند تحصیل همزمان دانشجو و همسرش در آلمان بویژه با داشتن فرزند به بار زندگی آنها می افزاید ولی تحصیل همسر بدلیل استفاده از زمان زندگی در آلمان، شرایط و موقعیت های تحصیلی موجود در این کشور، یادگیری زبان آلمانی، شناخت فرهنگ و جذب بیشتر در جامعه آلمان بسیار مفید می باشد. تحصیل همسر همچنان از بیکار و تنها بودن وی که می تواند در شرایط دوری از خانواده و آشنایان و عدم ارتباط با محیط، تاثیرات منفی روانی زیادی داشته باشد، می کاهد. اگر شرایط تحصیل همسر دانشجو در آلمان میسر نشد، بهتر است وی حداقل در کلاس های مختلف عمومی که در موسسات و مدارس مختلف برگزار می گردد و بویژه کلاس های زبان شرکت نماید. همچنین تحصیل دانشجو و همسرش در یک دانشگاه و حداقل در یک شهر توصیه می گردد.

اخذ پذیرش توسط همسر دانشجو و ادامه تحصیل وی، با دیگران یکسان بوده ولی در صورتیکه دانشجو از بورس تحصیلی استفاده نماید، معمولا اشتغال به تحصیل همسر منجر به افزایش نسبی بورس و یا دریافت خدماتی از طرف موسسه یا سازمان بورس دهنده می گردد.

## 2-8-4) تحصیل فرزندان

تحصیل فرزندان دانشجو در مقاطع مختلف می‌تواند در مدارس ایرانی، آلمانی و یا بین‌المللی انجام شود. تحصیل فرزندان در مدارس آلمانی در صورتیکه مانع از یادگیری زبان فارسی و ایجاد مشکلات بعدی برای ادامه تحصیل در ایران نشود، فوایدی دارد. در این قسمت کودکان در آلمان، سیستم تحصیلی در مدارس آلمان در مقاطع مختلف و نیز مدارس ایرانی موجود در آلمان معرفی می‌گردد.

### 1-2-8-4) کودکان در آلمان

برای آموختن زبان آلمانی و آشنایی کودکان با جامعه آلمانی بهتر است کودکان در کودکانستان های آلمانی ثبت نام شوند. پرداخت هزینه اندک این کودکانستان ها به عهده ی والدین می باشد. اگر مادر خانه دار باشد، می تواند کودک خود را بعد از 3 سالگی به کودکانستان بفرستد و بسته به نوع کودکانستان کودک می تواند بین 3 الی 6 ساعت در مهد کودک بماند و در صورتی که مادر شاغل و یا دانشجو باشد می تواند فرزند خود را با هر سنی به مهدکودک فرستاده و مدت نگهداری کودک به 8 الی 10 ساعت افزایش می یابد. قابل ذکر است که کودکانستان ها نیز مانند مدارس در روزهای تعطیل عمومی، تعطیل هستند.

### 2-2-8-4) مدارس بین المللی

در بعضی از شهرهای آلمان مثل برلین، اشتوتگارت، فرانکفورت و ... مدارس بین المللی وجود دارد. زبان اصلی آموزشی در این مدارس انگلیسی است. کودکان از دوره ابتدایی می توانند در این مدارس تحصیل کنند. در سفارت ایران می توان اطلاعاتی در مورد محل و هزینه این مدارس بدست آورد.

### 3-2-8-4) مدارس آلمانی

#### 1-3-2-8-4) مدرسه ابتدایی

کودکان می توانند از 6 سالگی وارد مدرسه ابتدایی (Grundschule) شوند. کودکان در دوره ای ابتدایی که 4 سال ( و در بعضی از مناطق 6 سال) طول می کشد، دروس ریاضی، فیزیک، شیمی، زیست شناسی، موسیقی و... را فرا می گیرند. در بسیاری از مدارس علاوه بر کلاس های مذکور، کلاس های زبان آلمانی نیز برای کودکان مهاجر به آلمان برگزار می گردد.

#### 2-3-2-8-4) دبیرستان

پس از دوره تحصیلی ابتدایی، دانش آموزان می توانند بین 3 نوع دبیرستان (Gymnasium, Realschule, Hauptschule) یکی را انتخاب و در آن مدرسه ادامه تحصیل دهند. انتخاب هر کدام از این سه دبیرستان به هدف دانش آموز بستگی دارد. بعد از گذراندن دوره دبیرستان که 9 سال (در بعضی از شهرها که دوره ابتدایی طولانی تری دارند 7 سال) بطول می انجامد، دانش آموز می بایست امتحان جامع نهایی (Abitur) را بگذراند و دیپلم بگیرد. مدرک دیپلم آلمان در تمام دانشگاه های دنیا معتبر است.

لازم به ذکر است مدرسه ای با نام Gesamtschule نیز وجود دارد. این مدرسه ترکیبی از 3 فرم دبیرستان ذکر شده می باشد و فرصت های مناسب تری در اختیار دانش آموز برای انتخاب رشته ی دانشگاهی و یا کار قرار می دهد.  
در آلمان علاوه بر مدارس دولتی، مدارس خصوصی نیز وجود دارند.

#### 4-2-8-4) مدارس ایرانی

در آلمان نیز در بعضی شهرهای مهم مثل برلین، هامبورگ و فرانکفورت مدارس ایرانی که زیر نظر سفارت جمهوری اسلامی ایران اداره می شوند، وجود دارد. سیستم این مدارس دقیقا مانند ایران است، معلم ها و دبیران این مدارس نیز ایرانی هستند. تنها تفاوت این مدارس با مدارس ایران روزهای تعطیل آنهاست که بجای جمعه، روزهای شنبه و یکشنبه می باشد. نام و شماره تلفن مدارس ایرانی در آلمان بشرح زیر است:

شماره تلفن	مدرسه
0404210650	مدرسه شهید بهشتی هامبورگ
0406481589	مدرسه غیرانتفاعی فرهنگ هامبورگ
06950058920	مدرسه جمهوری اسلامی ایران - فرانکفورت
03076904178	مدرسه جمهوری اسلامی ایران - برلین

#### 4-9) گردش ها و سرگرمی ها

در داخل شهرهای مختلف آلمان پارک های کوچک و بزرگ زیادی قرار گرفته است. همچنین در اکثر شهرها رودخانه، دریاچه و برکه های زیبایی وجود دارد. پارک هایی که در تمام نقاط شهر قابل دسترس بوده و حاشیه رودخانه ها و دریاچه ها فضاهای مناسبی برای تفریح های خانوادگی است. گردش های خانوادگی در این فضاها باعث آرامش شده و نه تنها به تقویت روحیه خانواده کمک می نماید، بلکه باعث پیشرفت تحصیلی دانشجو نیز می گردد.

در اکثر شهرها همچنین یک یا چند باغ وحش و آکواریوم وجود دارد که می توان از آنها بازدید کرد. معمولا بلیط های خانوادگی ارزانتر بوده و دانشجویان نیز از تخفیف برخوردار می گردند. بازدید از برخی نمایشگاه ها و موزه های شهر نیز می تواند سرگرمی خوبی برای خانواده باشد. بازدید از برخی نمایشگاه ها و موزه ها در روزهای خاصی از هفته مجانی است. گردش در مراکز خرید بزرگ بویژه در زمان جشن ها نیز سرگرمی مناسبی است. برخی کلاس های مدارس دولتی از قبیل Volkshochschule نیز می تواند به عنوان سرگرمی همسر دانشجو مورد استفاده قرار گیرد.

در تمامی محلات شهرها، پارک های کوچکی برای بازی کودکان وجود دارد که کودکان می توانند در این مکان ها از وسایل بازی که از امنیت خوبی نیز برخوردارند، استفاده کنند. در برخی نقاط شهر نیز شهر بازی هایی وجود دارد که برای تفریح کودکان مناسبند. در زمان های مختلف سال و به مناسبت مراسم ها و جشن ها نیز شهر بازی های کوچک موقتی تشکیل می گردد.

از دیگر سرگرمی های خانوادگی ورزش در فضاهای باز و استفاده از کلاس های ورزشی می باشد.

## 1-9-4) کلاس های ورزشی

### 1-1-9-4) کلاس های ورزشی عمومی

ورزش همیشه مفید بوده ولی در آلمان بخاطر مسائل متعدد از قبیل سیستم غذایی، مسائل روحی- روانی و فراوانی مسائل درسی دانشجویان از اهمیت خاص برخوردار می باشد. ورزش کردن در آلمان نه تنها دانشجویان را سالم تر نگه می دارد، بلکه مانع از افسردگی و مسائل عاطفی وی می گردد. همچنین فضای سبز، پارک ها و حاشیه زیبای روخانه ها در تمامی شهرهای آلمان، فضا را برای ورزش در فضای باز مناسب می نماید. ورزش های ساده ای مثل دویدن می تواند در تمامی فضاهای باز مثل پارک ها، حاشیه رودخانه ها و حتی خیابان ها انجام گردد. در آلمان همچنین امکان استفاده از کلاس ها و سالن های ورزشی فراهم می باشد.

### 2-1-9-4) دوره های ورزشی دانشگاه (آموزشی و غیر آموزشی)

هر دانشگاه داری کلاس های ورزشی متعددی در شاخه های مختلف ورزشی است که در دو ترم سال و گاهی در فصل تابستان برگزار می شوند. کلاس های ورزشی دانشگاه به دو صورت آموزشی و غیر آموزشی (دوره آزاد) می باشند و به دلیل تعداد زیاد و تنوع آنها، امکان استفاده از این کلاس ها در روزها و ساعت های مختلف فراهم است. همچنین این کلاس ها برای دانشجویان بسیار ارزان می باشند. فهرست این دوره ها و تمامی مشخصات مورد نیاز آنها قبل از آغاز ترم تحصیلی بر روی وب سایت دانشگاه اعلام می گردد. غالب دانشگاه های آلمان دارای بخشی برای ورزش هستند و تمامی اطلاعات مورد نیاز در مورد دوره های مذکور را می توان از روی وب سایت بخش ورزش دانشگاه کسب کرده و بصورت آنلاین اقدام به ثبت نام در دوره های ورزشی نمود.

### 3-1-9-4) کلاس های ورزشی با محیط اسلامی

در برخی از شهرهای آلمان دوره ها و کلاس های ورزشی وجود دارد که برای مردان و زنان در ساعت های مختلف برگزار شده و دارای محیط اسلامی می باشند. این کلاس ها که در مواردی شامل کلاس های شنا هم می باشد، معمولاً توسط ترک ها و عرب های مسلمان برگزار شده و قابل استفاده می باشند.

## 10-4) دیدنی ها و جشن های ملی

آلمانی ها در طول سال جشن های مختلفی به غیر از جشن کریسمس و جشن معراج حضرت مسیح دارند که این جشن ها در شهر ها و حتی روستاهای مختلف، متفاوت است. جشن های زمستانی در شب

های کوهستان، جشن اکتبر در مونیخ و جشن مارچوبه چینی در برخی نقاط آلمان، تعداد بسیاری توریست را به سوی آلمان جذب می کند.

### 1-10-4 جشن های بهاری

جشن های بهاری در آوریل و می شروع می شود. جشن بزرگ اول می (روز جهانی کارگر) در جنوب آلمان با کاشت درخت می جشن گرفته می شود.

در مارس سه هفته قبل از جشن معروف اوسترن Osterن جشن بزرگی در تورینگن برگزار می شود. در مارس و آوریل در بسیاری از شهرها، کنسرت های کوچک و بزرگ موسیقی برگزار است. همچنین جشن های خیابانی با برنامه های زنده به شهر ها رنگ و بوی بهاری می دهد.

در شب 30 آوریل، شب والپورگیز Walpurgis جشنی توسط گروه های بخصوصی برگزار می شود. در این شب رقص جادوگران و شیطان پرست ها به نمایش گذاشته می شود.

در اوایل ماه می، جشن های آتش بازی در اکثر نقاط آلمان نیز جالی از لطف نیست.

در هامبورگ در روز 7 می برای تولد بندر، جشنی برگزار می شود که با آتش بازی و مسابقه قایق بادبانی سواری همراه می باشد.

### 2-10-4 جشن های تابستانی

در تابستان نیز جشن های زیادی در تمام بخش های آلمان برگزار می شود. در برخی قصرها و قلعه های تاریخی موجود در آلمان مسابقات اسب سواری یا جشن های دیگری برگزار می گردد.

کنسرت های زیادی نیز در جون و جولای در نقاط مختلف برگزار است.

در اواسط جون هم جنس بازان آلمانی جشن هایی را در برلین Berlin و هامبورگ Hamburg برگزار می کنند. در سومین هفته جون در شهر کیل Kiel جشن هایی به همراه مسابقات قایق سواری برگزار می شود.

در کاسل Kassel نیز در آگوست هر ساله جشنی بزرگ برپا می شود.

### 3-10-4 جشن های پاییزی

در پاییز نیز بهانه های خوبی برای جشن گرفتن وجود دارد. از آن جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد:

جشن های فرهنگی هفتگی در برلین که از اوایل سپتامبر آغاز می شود.

دوی مارتون که در آخرین یکشنبه سپتامبر به همراه جشن در برلین برگزار می شود.

در مونیخ در آخرین هفته سپتامبر و اولین هفته اکتبر، جشن های متعدد و بزرگی گرفته می شود، که تقریباً 16 روز به طول می انجامد.

در روز وحدت دو آلمان شرقی و غربی در 3 اکتبر در تمام آلمان بخصوص در برلین Berlin جشن های بزرگی برگزار می شود.

در برمن Brmen در اواسط اکتبر، جشن آتش بازی بزرگی چهره شهر را تغییر می دهد. بازار سنتی پیاز در وایمر Weimer در اواسط اکتبر همراه جشن و برنامه های زنده نیز دیدنی است. روز موسیقی در اواخر اکتبر در کاسل Kassel به همراه جشن، برگزار می شود. در نوامر در بایرن Bayern نیز جشن هایی که رنگ و بوی مذهبی نیز دارند، برگزار می گردد.

#### 4-10-4 جشن های زمستانی

جشن های زمستانی به دلیل جشن کریسمس خاص تر و طولانی تر هستند. آلمانی ها خود را برای کریسمس آماده می کنند. تقریباً می توان گفت تمام کلیساها مراسم جشن های مذهبی را دارند. در تمام شهرها، بازارهای کریسمس برپا می شود که پر از جاذبه های مختلف بوده و چهره زمستان های سرد آلمان را تغییر می دهند.

از اواخر دسامبر تا اوایل ژانویه در ابرستدورف Oberstdorf در مکانی در کوهستان مسابقات معروف اسکی به همراه جشن، برگزار می شود.

شب سیلوستر Silvester در 31 دسامبر در ساعت 12 شب (شروع سال نو) در تمام شهرها به خصوص در شهر های بزرگ، جشن هایی همراه با آتش بازی های عظیم برپا می شود.

#### 4-10-5 بازارهای کریسمس

از اواخر نوامر تا کریسمس این بازارها برپاست. زیباترین بازارها را می توان در بادن - وتمبرگ Baden-württemberg بایرن Bayern یافت. معروف ترین بازار در نورنبرگ Nürnberg برپا می شود.

نماینده علمی ج.ا. ایران در منطقه گمنگن



نماینده علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن